

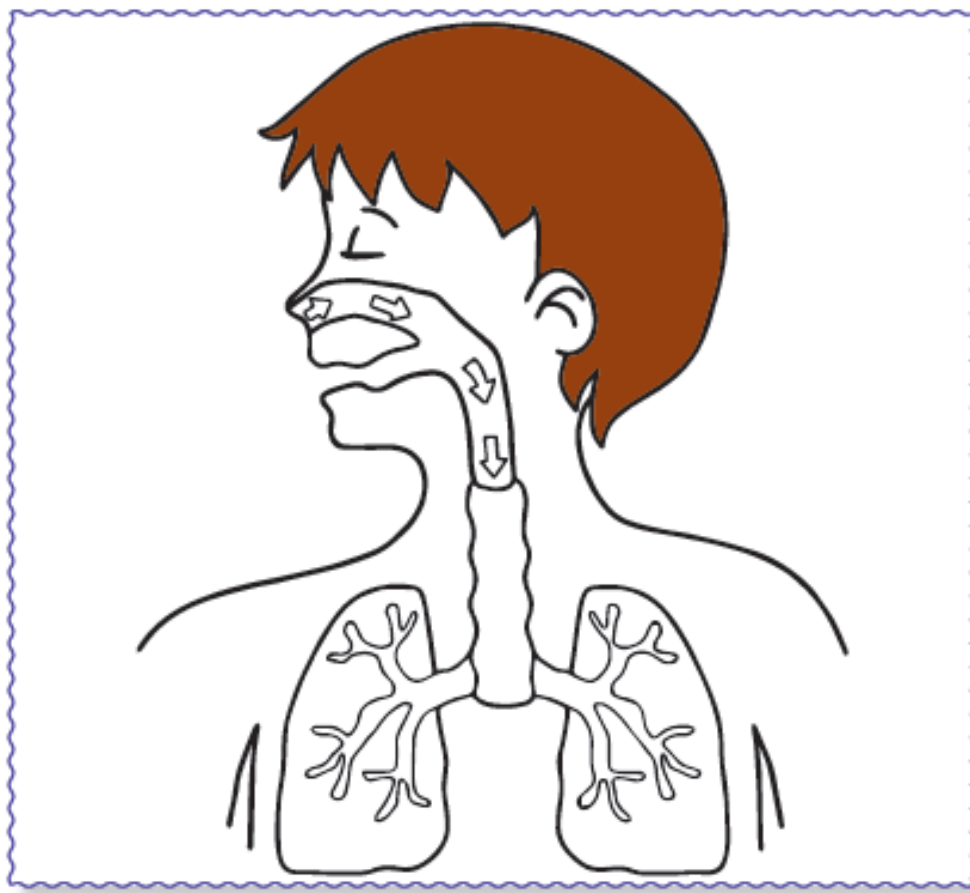
fichas de Trabajo

CIENCIA Y AMBIENTE



SISTEMA RESPIRATORIO

Colorea el recorrido del aire por nuestro cuerpo.



Actividad complementaria

Sistema Respiratorio

Finalidad:

- Practicar ejercicios para mejorar la respiración.
- Vivenciar la propia nariz y manos, y tomar conciencia.

Materiales:

- Tu cuerpo • Colchoneta • Tempera • Espejo

Procedimiento:

Actividades:

Sentada frente al niño, le preguntas: “¿dónde está la nariz?: ¡Aquí!”.

Te la tocas y le pides al niño que haga lo mismo.

Con los dedos la tocas despacito... hace cosquillas (acaricias la nariz del niño)

Ahora vamos a jugar con la nariz:

- Dar pequeñas palmaditas en la nariz, diciendo pín, pín, pín...
- Con los dedos índices tapar los agujeros alternativamente y decir cuac, cuac, cuac...
- Tocar el suelo con la nariz...
- Tocar la mesa con la nariz...
- Colorear con pintura de dedos la nariz, frente a un espejo.

